

# カウンセリングのコツと工夫 -認知行動療法を中心に-

うつ病を初めとする精神疾患に有効とされている認知行動療法は、ものごとの受け取り方や考え方に働きかける心理療法のひとつで、近年、精神科医療現場だけでなく、教育、司法、産業など、様々な場面で注目を集めています。今回は、治療に認知行動療法を積極的に取り入れ、様々な心理教育的ツールも開発されている精神科医の原田誠一先生に、医療や教育福祉といったさまざまな分野で対人援助にかかわる人の参考になるカウンセリングのコツや、その工夫の実例についてご講演頂く予定です。

- 日時 平成27年11月22日（日）14:00-16:00（13:30開場）
- 場所 石川県社会福祉会館 4階大ホール
- 定員 200名（先着）

\*申込み方法については、裏面をご参照ください

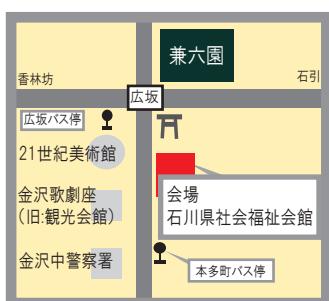
入場無料

原田メンタルクリニック・東京認知行動療法研究所 院長

講師 原田 誠一 先生

## 講師プロフィール

精神科医として、統合失調症や不安障害、パーソナリティ障害など精神疾患患者への心理教育、認知行動療法を用いた治療とその普及にご尽力されています。主な著書に、『正体不明の声: 対処するための10のエッセンス』、『強迫性障害治療ハンドブック』、『症例から学ぶ統合失調症の認知行動療法』、『精神療法の工夫と楽しみ』など多数。



## 交通機関

- 北鉄バス  
JR金沢駅よりバス約20分  
(本多町下車 徒歩2分)  
(広坂下車 徒歩5分)

- タクシー  
JR金沢駅より約15分

\*公共交通機関をご利用下さい

お問い合わせ先：石川県臨床心理士会 講演会担当（村岡）

FAX: 076-294-6731

## 石川県臨床心理士会 公開講演会

### 「カウンセリングのコツと工夫-認知行動療法を中心に-」

#### 申込書

- 参加ご希望の方は、下記にお名前（ふりがな）、ご連絡先をご明記の上、  
平成27年11月19（木）までにFAXにてお申し込みください。  
※ 個人情報は当講演会以外には一切使用いたしません。
- 会場の都合により、先着200名のご入場とさせて頂きます。  
※ 整理券等はございませんので、直接会場にお越しください。  
※ ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。  
※ お申込みいただいた時点で定員に達している場合は、こちらからご連絡致します。

\*\*\*\*\*

### 石川県臨床心理士会 公開講演会 参加申込み(FAX:076-294-6731)

ふりがな <b>お名前</b>	ご連絡先 (お電話番号もしくはFAX番号)