

能登半島地震に携わった あなたのためのストレスマネジメント ～からだをねぎらい、心を調える～

石川県臨床心理士会では、年に一度、県民の皆様と共に“心の健康”を考える機会として、公開講演会を開催しております。ご興味やご関心をお持ちの方は、どなたでもご参加いただけます。

令和6年能登半島地震の発災以降、皆様におかれましては、公私を問わずどこかで災害やその余波と関わらざるを得なかったのではないのでしょうか。直接もしくは間接的に被災された方、震災が与えた様々な爪痕に心を痛めている方、お仕事や生活に大きな変化や負担のあった方、復興支援や被災者支援に支援者として携わった方など、それぞれのお立場で能登半島地震を体験されたように思います。

令和7年度の公開講演会では、ストレスマネジメントをご専門とされ、災害支援や支援者支援の豊富なご実績を持つ坂上頼子先生を講師としてお招きし、災害後のストレスマネジメントについて学び考えます。能登半島地震やその余波に触れた皆様が、ご自身をねぎらい、調べ、明日以降の日々をよりよく過ごしていくための機会にさせていただきたく思います。皆様お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

講師

坂上 頼子 先生 (オフィスかけはし)

小松市出身、東京在住。教育と福祉の臨床「オフィスかけはし」主宰 臨床心理士。津田塾大学学芸学部国際関係学科卒業後、同大学ウェルネスセンター勤務を経て、大妻女子大学大学院児童学専攻修士課程修了。

障害児保育、東京都スクールカウンセラーを経て、現在は公立教育相談室顧問、保育カウンセラー、放送大学分担講師、園・学校・大学への「ストレスマネジメント教育」出前授業多数。

著書に『保育と心理臨床をつなぐ』共著 ミネルヴァ書房、『学校臨床心理学特論』共著 放送大学教育振興会、紙芝居『イライラしたときどうする?』かけはしストレスマネジメント研究会、CD『質の良い眠りのためのリラックス法』など。

日時

2025年11月16日(日) 10時～12時
9時30分 受付開始

参集会場

金沢歌劇座 大集会室

〒920-0993 金沢市下本多町6番丁27番地

オンライン

オンライン(Zoom)でのご参加を準備しております
会場参集が難しい方は、オンラインでご参加ください
お申し込み時に入力された連絡先にURLを送付させていただきます

参加費無料 定員250名(先着)

お申込みや注意事項、お問い合わせ先等は裏面をお読みください

●後援●

能登半島地震に携わったあなたのためのストレスマネジメント ～からだをねぎらい、心を調える～

●お申込み方法

◆Googleフォームにてお申し込みの方

下記のお申込みフォームより、令和7年11月7日（金）までにお申し込みください。

【一般の方のお申込み】



<https://forms.gle/rG4X9iEXKfcvR6RM8>

【会員・賛助会員の方のお申込み】



<https://forms.gle/3a2mwNfQessxj5H28>

◆FAXにてお申込みの方

用紙の上部に「公開講演会申込み」とご記入し、①お名前、②電話番号、③オンライン参加希望の有無、④オンライン参加希望の場合はメールアドレス、⑤ご所属（任意）、以上を明記のうえ、令和7年11月7日（金）までに下記番号にお申込みください。

FAX番号：050-3588-7489

●ご参加について

- ・当日は9時30分から受付を行います。
- ・季節性インフルエンザや新型コロナウイルス等の感染症予防にご注意をお願いいたします。
- ・金沢歌劇座の駐車場（有料）は数が限られますので、公共交通機関をご利用ください。
- ・会場となる大集会室内での飲食（昼食、水分補給等）は可能ですが、ごみは各自お持ち帰りください。

【お問い合わせ先】 石川県臨床心理士会 公開講演会担当

〒920-0901 金沢市彦三町 1-2-1 アソルティ金沢彦三1F

FAX: 050-3588-7489



*右記のお問い合わせフォームにても承っております。 <https://forms.gle/Z1A9izvzwg8HrTGMt7>

■定員に達した場合、石川県臨床心理士会のホームページ（<https://www.shinrishi-ishikawa.com/>）にてお知らせいたします。

■お送りいただきました個人情報、当講演会に係るご連絡以外には一切使用しません。